

El uso de las redes sociales produce oxitocina, la misma hormona que los besos y abrazos.

[20/04/2011]

Resumen[\[texto completo\]](#) Un estudio realizado por un profesor de la Universidad de Claremont, el Doctor Paul J. Zak, asegura que al usar Facebook y Twitter el cerebro produce oxitocina (llamada en ocasiones la hormona del cariño o la felicidad) en las mismas cantidades que se producen con caricias tales como besos o abrazos. Así pues, "utilizar redes sociales produce placer". El trabajo fue realizado analizando muestras de sangre tomadas antes y después de utilizar las redes sociales.

Las muestras señalaron niveles de hormonas más altos de la llamada "hormona del cariño", mientras se utilizaban las redes sociales mientras que los niveles de hormonas del estrés se redujeron.

En principio el experimento de Zak fue diseñado para examinar el papel de la hormona en la emoción humana y la percepción, no obstante durante el transcurso de ese estudio, el doctor encontró que las personas con mayores niveles de oxitocina eran más propensas a donar a la caridad y responder positivamente a los anuncios de servicio público.

Al conocer los informes del estudio, el reportero de 'FastCompany' Adam Penenberg se ofreció como cobaya humana al estudio para examinar su propia sangre antes y después de contactar con sus amigos en Facebook y Twitter a través de Tweetdeck, según informa geek.com. Los resultados del estudio demostraron que los niveles de oxitocina en Penenberg se dispararon más de 13 por ciento después de que él empezara a hablar con sus amigos en las redes sociales, y su cortisol (una hormona relacionada con el estrés) se redujera en casi un 11 por ciento.

El estudio puede hacer entender que la adicción que producen las redes sociales es un proceso íntegramente fisiológico. Lo que sería bueno demostrar, o mejor dicho prever, es si esa adicción puede desencadenar una enfermedad o un futuro sin relaciones sociales físicas.